

FICHA DE REGISTRO DE PRÁCTICA SOSTENIBLE

I. DATOS BÁSICOS DE LA INSTITUCIÓN

1. Nombre de la institución	CIDAP	2. Año de fundación	1978
3. Ubicación (Dpto/Prov/Dist)	Lima – Lima - Rímac		
4. Dirección			
5. Representante legal	José Antonio Mangini Sánchez		
6. Correo institucional	jams@cidap.org.pe	7. Teléfono	No disponible
8. Página web	No disponible		
7. RUC /registro legal	20137596696		
8. Compromiso con las prácticas eco-amigables			
<i>Describe de forma breve cómo su organización promueve la sostenibilidad ambiental y el impacto positivo de sus iniciativas eco-amigables (máximo 300 palabras).</i>			
<p>Desde CIDAP, contribuimos a potenciar la iniciativa, nos inspira saber que la gente a la que acompañamos logra mejorar situaciones desfavorables en sus comunidades. Sabemos que las experiencias ecológicas con niños, niñas y adolescentes. Así como el acompañamiento de sus familias, no son una solución absoluta frente a una crisis alimentaria.</p> <p>Apostamos desde nuestra fundación a construir comunidades saludables con la gente y para la gente, estas apuestas de participación comunitaria, va de la mano con el compromiso de los líderes y lideresas y sus comunidades en la lógica de mejorar sus condiciones de vida, con experiencias innovadoras a pesar de la situación de vulnerabilidad en la que viven.</p>			

II. INFORMACIÓN SOBRE LA BUENA PRÁCTICA

1. Nombre de la iniciativa	“Modelo de gestión sobre agricultura familiar y biohuertos en casa, como respuesta a la crisis alimentaria, en Lomas de Carabayllo”.
2. Ubicación	Lima, Distrito de Carabayllo en la zona de Lomas de Carabayllo
3. Fecha de inicio y fin	Junio 2020 a abril 2023
4. Objetivo principal de la iniciativa	
<ul style="list-style-type: none"> Implementar un modelo de gestión eficiente y sustentable que promueva la implementación de biohuertos en las casas y viveros comunitarios. Enfrentar organizadamente a los NNA en los biohuertos y viveros comunitarios como una posibilidad frente a la crisis alimentaria. Construir un modelo de gestión cuya experiencia servirá para replicarla en otras comunidades. Seguir construyendo propuestas con la gente para lograr una localidad sostenible. 	
5. Problemática que aborda la practica	
<p>El CIDAP, promovía y organizaba con los docentes y los NNA escolares, actividades ecológicas en los espacios designados para áreas verdes, mejorando estos espacios para poner en practica la agricultura urbana con participación de la comunidad educativa. En el año 2020 por la pandemia del Covid-19, las instituciones educativas cerraron sus puertas y fue difícil contactarse con La comunidad educativa.</p> <p>En Lomas de Carabayllo, que se caracteriza por ser eriaza y por tener varios microclimas. En la actualidad concentra gran parte de la población (asentamientos humanos) del distrito, pero además es donde se encuentra la mayor cantidad de asientos mineros no metálicos y vestigios arqueológicos (petroglifos).</p> <p>En el Sector 9, la ocupación territorial es muy variada, tenemos que el 29% está compuesto por asociaciones de vivienda, el 21% por urbanizaciones y 2% por residenciales, programas de vivienda, asociaciones, asentamientos humanos y agrupaciones vecinales. Este sector se ubica en la margen derecha de Lomas de Carabayllo y lo integran comunidades como Bello Horizonte, Santa Rosa, etc.</p>	

El Sector 10, también corresponde a la zona de Lomas de Carabayllo con comunidades menos consolidadas. En ese sector la ocupación territorial está conformada en 38% por asentamientos humanos, por urbanizaciones en 14% y, en menor dimensión, 2%, por centros poblados, agropecuarios, programas de vivienda y proyectos integrales.

La Loma de Primavera un ecosistema frágil en constante depredación, situada al norte del distrito de Carabayllo, es un espacio ecológico natural. En el invierno costero, esta zona árida es rodeada por una espesa capa de neblina que, retenida en el lugar debido a que no puede cruzar los contrafuertes andinos, humedece la tierra haciendo que surja una vegetación estacional como un manto verde que cubre la zona. Este ecosistema, a su vez, atrae a una gran variedad de animales, especialmente aves y mariposas, que se alimentan de infinidad de vegetales propios de la zona. Tanto el Río Chillón como Las Lomas constituyen un patrimonio ecológico natural que el “calentamiento global” generado por acción del hombre, puede llegar a destruir debido que somos las personas quienes contaminamos las aguas sin miramientos y alteramos los ritmos naturales climáticos generando la destrucción de nuestros ecosistemas.

Lomas de Carabayllo es una zona con alta contaminación ambiental, por la presencia del ex relleno sanitario, vías principales sin asfaltar, convertidas en trochas carrozables, algunos pueblos no cuentan con agua y saneamiento a pesar que el 2012 consiguieron el agua y desagüe en la mayoría de la población del sector 10.

Todo este panorama negativo ha llevado a que las brigadas ecológicas y los adultos de las ollas comunes impulsen esta experiencia de agricultura familiar en casa y los viveros comunitarios en algunos pueblos de la zona.

6. Población destinataria: (Indique el número de personas beneficiadas y describa las características de la población objetivo. Especifique si incluye grupos en situación de vulnerabilidad, como adultos mayores, madres solteras, personas con discapacidad, huérfanos, entre otros.)

100 familias de pobreza extrema – la mayoría mujeres líderes de las ollas comunes (que incluye a personas venezolanas de pobreza urbana) y los NNA de los AH pertenecientes a las Instituciones educativas emblemáticas de la zona (Manuel Scorza, Fe y Esperanza, Juan Pablo II y San Benito)

III. METODOLOGÍA Y ESTRATEGIA

1. Pasos principales para implementar la iniciativa:

Los niñas y adolescentes fueron los protagonistas principales. Sus padres, madres, abuelas, coordinadores de cada vivero, dirigentes y vecinos de las comunidades de Lomas de Carabayllo. La facilitadora ambiental colaboró en la aplicación de cuestionarios a los padres de familia y en la realización de los talleres de investigación basada en las artes expresivas.

La agricultura familiar es una práctica milenaria que ha sido desplazada en muchas zonas, como Lomas de Carabayllo. Debido a la urbanización e industrialización en la localidad. Es importante recordar que esta actividad no solo brinda alimentos frescos y de calidad. También ayuda a cuidar el medio ambiente y a desarrollar comunidades sostenibles.

En el caso de Lomas de Carabayllo, la presencia de la loma natural ofrece una oportunidad única para fomentar la agricultura familiar y recuperar la memoria agrícola de la localidad. Las familias que trabajan la tierra en el "Sector 11" son un ejemplo de cómo es posible seguir cultivando en un entorno urbano y recuperar espacios para la agricultura en comunidades que han sido remplazadas por la urbanización.

Es importante promover políticas y programas que apoyen a las familias agricultoras de Lomas de Carabayllo y de otras zonas similares, para que puedan seguir desempeñando su labor de forma sostenible y generar ingresos para sus hogares. A la vez preservar las tradiciones y el patrimonio cultural de una comunidad. Tal como lo vienen haciendo las brigadas ecológicas a través de los biohuertos en casa y viveros comunitarios.

A raíz de la pandemia, surgió la propuesta de hacer los biohuertos en casa. Como una forma de disminuir la crisis alimentaria que las familias venían viviendo en el año 2020. A raíz del cierre de las escuelas, se abrió la posibilidad de que los niños, niñas y adolescentes con conciencia ecológica que ya venían siendo fortalecidos, podrían aprovechar esta oportunidad. Quedando la

responsabilidad en los padres, la comunidad organizada y la Municipalidad encaminar dichas experiencias.

El año 2020, el CIDAP contactó a la presidenta de la Asociación de Padres de Familia de la I.E. Juan Pablo II para informar a los padres de los hijos que participaban como brigadistas, sobre la implementación de biohuertos en casa, Pocos aceptaron la invitación. Por eso, se realizaron visitas a algunas madres de las ollas comunes para explicarles sobre la propuesta. La mayoría de ellas mostró entusiasmo. Y algunas expresaron preocupación por falta de espacio.

En un convenio con la Municipalidad de Lima y a través de la Gerencia de Servicios a la ciudad y la gestión ambiental, se llevó a cabo el primer taller virtual denominado **"Espacios verdes en casa"**. Dieciséis familias asistieron a través de la plataforma Zoom. Después, cada familia preparó el terreno para su biohuerto. Los promotores del CIDAP y de la Municipalidad visitaron a las casas de los brigadistas para orientarles y proporcionarles semillas, abono y más adelante malla para el contorno del biohuerto.

Los grupos de whatsapp ayudaron a que los brigadistas y sus familias compartan fotos y videos de las experiencias en casa. Desde la preparación del terreno, la preparación de los almácigos, el trasplante, crecimiento, desarrollo, preparación del compost hasta la cosecha de productos. Que fueron presentados en una primera feria virtual, a fines del año 2020.

En el año 2021, se llevó a cabo el programa ambiental: **"Niños, niñas y adolescentes construyen y se empoderan de sus biohuertos en casa, realizando acciones para combatir el cambio climático y la crisis alimentaria durante el año 2021"** En siete sesiones desde 19 de junio al 31 de Julio, cuarenta brigadistas adquirieron conocimientos teóricos y prácticos Que fueron utilizados para disminuir los efectos negativos del cambio climático y de la crisis alimentaria que vivió el país.

Se crearon dos grupos de chat en whatsapp separados por colegios. G1: Biohuertos en casa" (para las IES San Benito y Fe y Esperanza) G2: Biohuertos en casa" (para las IES Juan Pablo II y Manuel Scorza) Cada sábado por una hora y por grupos, se hizo la sesión por zoom. Posteriormente, se hicieron dos talleres presenciales en el A.H. Las Palmeras. Con los que no tuvieron posibilidades de asistir por zoom.

A continuación, presentamos un cuadro con los temas que se facilitaron por grupos.

Sesiones	Tema	Grupos de colegios			
		I. E. SAN BENITO	I. E. FE Y ESPERANZA	I. E. JUAN PABLO II	I. E. MANUEL SCORZA
1	Contexto el ambiente y los seres vivos	19 /06	4:00 a 5:00 pm.	19 /06	5:00 a 6:00 pm.
2	El cambio climático y sus efectos	26 /06		26 /06	
3	Alimentación saludable en los hogares	03 /07		03 /07	
4	El Biohuerto urbano y siembra	10 /07		10 /07	
5	Suelo, fertilización y abonamiento	17 /07		17 /07	
6	Propagación de plagas y enfermedades	24 /07		24 /07	
7	Control de plagas Cierre	31 /07		31 /07	
Como nos organizamos para la construcción de biohuertos: primera semana de agosto en el 2020					

Cuadro n° 1-Talleres vía zoom que recibieron los y las brigadistas

Como se observa en el cuadro n° 1, la información recibida por los brigadistas partió de temas generales para llegar a temas específicos. De este modo, obtuvieron recursos que contribuyó a fomentar las prácticas de cultivo. Al mismo tiempo que se fortaleció la seguridad alimentaria de las familias en Lomas de Carabayllo.

Al final de los talleres, los participantes recibieron una constancia en una ceremonia virtual. Padres, madres y abuelas participaron y mostraron un gran entusiasmo. Posteriormente desde el CIDAP, la MML y la Municipalidad de Carabayllo, se hicieron visitas a las casas y los potenciales viveros comunitarios. Se entregaron semillas de hortalizas y abono a los brigadistas. Más adelante facilitaron malla para el cerco de sus biohuertos implementados.

En los años 2021, 2022 y 2023, se realizaron los talleres "Eco-Expresarte". Durante cuatro sábados, con una duración de noventa minutos por sesión. Tanto de manera virtual como presencial. Estos encuentros fortalecieron la capacidad de resiliencia de los niños, niñas y adolescentes, de siete a doce años que forman parte de las brigadas ecológicas.

Las sesiones incluyeron actividades de movimiento, dibujo, visualización, canto y escritura creativa. Durante el año 2021, en promedio de ocho participantes asistieron a las cuatro sesiones por zoom y la mayoría se expresó a través del dibujo y la escritura. Y en el 2022, en promedio de catorce brigadistas, asistieron de manera presencial. La plástica fue la actividad favorita en ambas modalidades.

Los y las participantes volcaron su imaginación en actividades de juego y en grupo. Utilizando diversos materiales como; plastilina, crayolas óleo pastel, papeles y su propio cuerpo. Para expresar y compartir un poco de sus vivencias internas. A la vez ir haciendo suyos recursos que los ayuden a gestionar emociones y sentimientos.

En agosto y septiembre de 2023, se capacitaron a cincuenta y cinco brigadistas que participan en los viveros 2 y 4. Se hicieron talleres sobre hidroponía y vermicompostaje. Se consideró este tipo de cultivo para mejorar la calidad de los productos comestibles. Al ser cultivadas en la tierra se exponían al acecho de las plagas. Aunque se invierte más nutrientes y tiempo en el cuidado que en el cultivo de tierra. El taller de vermicompostaje fue para que los y las brigadistas aprovechen los residuos que se pudren y que a diario se producen en los hogares de Lomas de Carabayllo. Sirva como alimento para lombrices y estas lo transformen en humus. Para nutrir los suelos de los viveros y potenciar los cultivos.

En octubre de 2023, desde las 2 de la tarde en la explanada del local comunal del A.H. San Benito, los y las brigadistas ecológicos de biohuertos y viveros comunitarios participaron con la preparación de un plato de alimentos cosechados por ellos mismos.

Organizado por la Asociación Grupo Impulsor del Desarrollo de Lomas de Carabayllo- Agidelca, el club de lectura GLI y la Junta Directiva del A.H. San Benito-5ta. Etapa. A continuación, una lista de lo que presentó cada vivero y biohuerto:

- ✓ Vivero N.º 2 Luz de esperanza presentó: "Yuyo con papas".
- ✓ Vivero N.º 3 Rosas y Claveles, mostró: "Chaufa de quinua y sangrecita de pollo".
- ✓ Vivero N.º 4 Dulce creación expuso: Queque de beterraga, queque de zanahoria y empanadas de acelga con jamón y queso.
- ✓ Biohuerto del brigadista "J" presentó: "Ensalada fresca de verduras"

Biohuerto de la brigadista "K" exhibió: "Mermelada de berenjena"

En julio de 2023, se estableció la red de brigadas ecológicas en el A. H. Las Palmeras. Como un espacio de reflexión y acción de propuestas desde los niños, niñas y adolescentes. Para incidir en la reducción de la vulnerabilidad ambiental que existe en Lomas de Carabayllo.

A esta ceremonia y fiesta ecológica asistieron sesenta personas, incluido brigadistas y padres de familia. Se contó con la presencia de algunos representantes del Ministerio del Ambiente. Y un grupo de jóvenes voluntarios Sernanp, llamado "Hinchas de la conservación", estuvieron animando el evento con diversas actividades artístico culturales.

2. Principales aliados o socios y su rol en el proyecto

Los principales aliados fueron miembros del equipo del CIDAP, los funcionarios de la Municipalidad de Lima Metropolitana, la Municipalidad de Carabayllo, la organización social AGIDELCA, la Comisión ambiental de Lomas de Carabayllo, la Red de ollas comunes del Distrito de Carabayllo, los dirigentes de los diversos AA.HH. de Lomas, la Asoc Ecologica de Lomas de Primavera.

IV. PRESUPUESTO

Estime un presupuesto aproximado de cada etapa e incluya el aporte comunitario.

Etapa	Fuente	Monto	Valorizado
1	Misereor – Cafod Asesoría equipo CIDAP		2,300
	Facilitación organización y fortalecimiento de capacidades		5,400
	Aporte comunitario		1,200
2	Implementación biohuertos y viveros comunitarios (aporte comunitario (aporte CIDAP)		2,400
			14,000
3	Ferias y campañas		8,400
	Red de brigadas ecologicas		
Total			33,700

V. RESULTADOS Y EVALUACIÓN

1. Resultados alcanzados: (Indique logros cuantitativos y cualitativos del proyecto.)

Lugares donde se implementaron los biohuertos en casa

N°	Lugares beneficiados	Área de terreno
01	A.H. San Benito	2 m ²
02	A.H. Los jardines de la quebrada	2 m ²
03	A.H. Ampliación Cruz del norte 2	2 m ²
04	Urb. Villa club	2 m ²
05	C.P. Palomares	3 m ²
06	A. Villa Rica	2 m ²
07	A.H. 27 de octubre	3m ²
08	A.H. Villa Nazareth	3m ²
09	A. Los Cipreses	4 m ²
10	A.H. Bellavista	2 m ²
11	A.H. Mirador Norteño	2 m ²
12	A.H Valle Hermoso	3 m ²
13	A.H. Los Girasoles	2 m ²
14	A.H. El Calizal	5 m ²
15	Urbanización Sta. Patricia	2 m ²

2. Cuadro n° 2- Fuente: Cidap

En el cuadro n° 2, se observa que 15 comunidades se beneficiaron. Llegando a constituir sesenta biohuertos en casa. La mayoría de los terrenos con los que contaban, eran pequeños, excepto el comedor en el A:H El Calizal, que tiene un área de cinco metros cuadrados.

Producción de los biohuertos en casa

Hortalizas:

1. Lechuga: L
2. Zanahoria: Z
3. Cebolla china: C
3. Tomate: T
4. Rabanito: R
5. Apio: A
7. Acelga: E
8. Papa: P
9. Col: k
10. Zapallo: O
11. Berenjena serrana: B
12. Caigua: Y
13. Ají amarillo: J
14. Espinaca: N

Hierbas aromáticas:

1. Hierba buena: #
2. Perejil: \$
3. Culantro: %
4. Huacatay: *

Frutas:

1. Maracuyá: m
2. Uva: u
3. Limón: l

Viveros implementados al 2023

Viveros	Área
Vivero n° 1 , A.H. Valle hermoso	100 m ²
Vivero n° 2, “Luz y esperanza”, Asociación Esperanza	150 m ²
Vivero n° 3, “Rosa y clavel”, A.H. los Jardines, sector la quebrada	30 m ²
Vivero n° 4, “Dulce creación”, A.H. San Benito	30 m ²
TOTAL	310 m²

Producción en los viveros durante el periodo 2022-2023

- Al mejorar el modelo de gestión eficiente y sustentable que promovió la implementación de biohuertos

Producción en los viveros 2022-2023				
Viveros	Vivero n° 1	Vivero n° 2	Vivero n° 3	Vivero n° 4
Productos	Lechuga Culantro Perejil Tomate Cebolla china	Lechuga Culantro Perejil albahaca Cebolla china Acelga Apio Hierba buena	Lechuga col acelga	Cebolla china Acelga col chala beterraga
Total de productos por vivero	5	8	3	5

en las casas y viveros comunitarios como una posibilidad frente a la crisis alimentaria. Se constató que los brigadistas y sus padres, al fortalecer sus capacidades con las prácticas aprendidas, potenciaron su conciencia ambiental y mejoraron las relaciones familiares y a nivel comunitario.

- Implementar biohuertos en casa y viveros comunitarios no soluciono en su totalidad la crisis alimentaria. Y sí se cosecharon hortalizas y hierbas aromáticas, que sirvieron para complementar la alimentación de las brigadas ecológicas y sus familias.
- La conformación de brigadistas ecológicos, con la participación de los niños, niñas y adolescentes, es beneficioso. Es el caso de los brigadistas que asistieron a los talleres “Eco expresarte” pudieron expresar lo que piensan, sienten y hacen. Por ejemplo, un participante se sintió triste al terminar la sesión. Mientras que una madre de familia compartió que su hija aprendió a liberar la rabia de manera constructiva.

6. Sostenibilidad: *(Explique cómo se garantiza la continuidad del proyecto a largo plazo.) la iniciativa y si puede ser replicada en otras comunidades*

- Un modelo de gestión eficiente y sustentable que promueva la implementación de biohuertos en las casas y viveros comunitarios no resuelve una crisis alimentaria. Sin embargo, durante los dos años pandémicos, los biohuertos en casa fueron vitamina emocional para los brigadistas y sus familias, mientras sobrellevaban las cuarentenas.
- Al implementar biohuertos en casa y viveros comunitarios, las brigadas ecológicas y sus familias se ayudaron con la cosecha de hortalizas y aromáticas, como posible solución ante la crisis alimentaria.
- La conformación de brigadas ecológicas, con la participación de los niños, niñas y adolescentes, contribuyó a fortalecer la conciencia ambiental, la educación nutricional y la educación emocional. Como parte de la solución a la crisis alimentaria. Contribuyendo a la construcción de un futuro más sostenible y resiliente en Lomas de Carabayllo.
- Los padres de familia de los niños, niñas y adolescentes tienen un alto grado de compromiso y conocimiento. Al implementar biohuertos y viveros comunitarios, demostraron que, con una labor conjunta y coordinada, es posible el cuidado del medio ambiente. Y a la vez se puede encontrar posibles soluciones para disminuir una crisis alimentaria.
- La posibilidad de replicar la experiencia en otros pueblos y sectores del Distrito de Carabayllo y de Lima Metropolitana.

7. Equidad e inclusión social: *(Explique cómo la iniciativa ha promovido la equidad de género y la inclusión social.)*

Primordialmente la participación activa de la comunidad ha tenido un componente de las mujeres adultas, hombres adultos y niños, niñas y adolescentes, principalmente de hogares de vulnerabilidad social, ambiental y de vivienda, caracterizada como de pobreza urbana.

El 100% de los padres de familia de los NNA brigadistas ecológicos saben cómo abonar la tierra de manera natural.

El 100% de hombres y mujeres reutiliza el agua de sus quehaceres para regar sus cultivos, a veces.

El 100% de Niños, niñas y adolescentes sabe tratar las plagas y enfermedades en los cultivos, a veces.

El 83% de mujeres considera que cosechar alimentos en su biohuerto o vivero siempre es beneficioso para la alimentación de su familia.

El 100% de hombres, mujeres y niños y niñas, ha cosechado verduras, hierbas, frutas u otras plantas en su biohuerto o vivero a veces.

El 92% considera que la práctica de cultivar alimentos en biohuertos o viveros siempre es beneficiosa para hacer frente a una crisis alimentaria.

El 67% de Niños, niñas y adolescentes cree que al participar en la red de biohuertos y/o viveros siempre mejora las relaciones con sus vecinos.

El 92% de niños, niñas y adolescentes opina que todos los integrantes de su familia siempre se sienten más entusiasmados y seguros al tener un biohuerto en casa o participar en el vivero comunitario.

El 100% de NNA, cree que siempre tener un biohuerto en casa o implementar un vivero comunitario ayuda a proteger al medio ambiente.

VI. DOCUMENTACIÓN DE SOPORTE

Adjuntar materiales de evidencia (enviar links o documentos adjuntos):

- Imágenes o videos que muestren el desarrollo del proceso, destacando especialmente el antes y después.
- Documentos, presentaciones, entre otros.



- Reconocimientos, premios.



Cuidando la casa grande desde el vivero 4



Padres de familia entregados a la labor de los viveros



Imaginar fortalece

“ Los abuelos nos ayudan a seguir Adelante ”



Expresiones de los brigadistas del vivero n° 4



Juramentación de la Red de Brigadas Ecológicas de Lomas de Carabayllo



Exposición de productos elaborados por biohuertos y viveros



Cosechando vida en los cuatro viveros